

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «26» апреля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
262	Каша манная	207	271,21	7,91	11,36	33,98
1	Хлеб с маслом и колбасой	50/10/20	272,7	6,96	16,37	24,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Итого :		712,26	19,47	32,70	84,29
	%					
ОБЕД						
21	Салат из солёных огурцов с луком	100	62,0	1,00	5,00	3,00
84	Борщ с фасолью на курином бульоне	250/15/5	183,00	8,00	10,00	16,00
293	Курица запеченая	75	288,00	20,00	23,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,0
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	250,00	9,00	6,00	39,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1088,84	45,37	46,08	121,31

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /