

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «26» октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
210	Омлет	112	211,00	11,00	18,00	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Фрукт	200	84,6	0,72	0,54	18,54
	Итого :		656,25	20,32	32,26	70,79
	%					
	ОБЕД					
45	Салат из белокачанной капусты	100	96,3	2,20	5,10	10,20
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	250/12	194,45	9,59	8,75	19,28
232	Рыба запеченная с помидорами, сметаной и сыром	170	335,00	37,00	20,00	1,00
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1153,35	60,11	41,99	129,92

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /