

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «27» января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,00	6,00	7,00	20,0
8	Горячий бутерброд	50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Фрукт	200	82,72	0,7	0,7	17,25
	Итого :		595,91	18,46	23,16	76,81
	%					
ОБЕД						
49	Салат из белокачанной капусты и кукурузы	100	124	3,0	6,0	15,0
99	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12/5	153,75	5,72	9,46	11,29
234	Котлеты рыбные	90	147,13	14,21	6,28	8,33
310	Картофель отварной	200	205,59	4,02	6,57	32,49
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		951,27	34,28	29,33	136,93

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /