

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «27» сентября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
182	Каша жидкая молочная Дружба	170	231,14	6,49	8,97	30,83
3	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Банан	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		603,48	12,66	18,4	95,57
	%					
	ОБЕД					
24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	75	1	6	3,6
101/107	Суп картофельный с крупой (рис) рыбными фрикадельками	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Котлета мясная	80	232,00	15,00	15,00	8,00
143	Рагу из овощей	200	202,20	3,80	40,0	26,31
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		970,2	37,8	66,2	122,11

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / ___ Решетникова Н.С. ___ /