

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «27» октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>1 ЗАВТРАК</b>					
182	Каша жидкая молочная рисовая	212	281,00	7,00	12,00	36,00
3	Хлеб с маслом	50/10	192,00	4,00	8,00	24,0
377	Чай с молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	Фрукт	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	<b>Итого :</b>		<b>707,72</b>	<b>16,70</b>	<b>25,70</b>	<b>99,25</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
60	Винегрет	100	128,19	1,4	10,16	7,53
99	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136,00	6,00	8,00	11,00
246	Гуляш из отварной говядины	30/50	160	10	12	4,00
203	Макаронны отварные	150	228,12	5,76	6,45	36,72
334	Кисель	200	109,02	0	0	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>984,33</b>	<b>30,16</b>	<b>37,61</b>	<b>132,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /