

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «27» декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
	Фрукт	200	57,60	1,00	0,30	10,85
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	<b>Итого :</b>		<b>749,33</b>	<b>33,96</b>	<b>29,64</b>	<b>82,84</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
20	Салат из белокачанной капусты с огурцом	100	73	0,80	6,10	3,20
88	Щи из свежей капусты	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	270	425,00	22,00	26,00	26,00
	Сок	200	92,0	1,00	0,20	20,20
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>970</b>	<b>37,80</b>	<b>42,30</b>	<b>106,40</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /