

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «28» февраля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|--------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 182 | Каша жидкая молочная рисовая | 212 | 281 | 7 | 12 | 36 |
| 338 | Апельсин | 200 | 57,60 | 1,00 | 0,30 | 10,85 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,3 | 4 | 8,75 | 24,23 |
| 377 | Чай на молоке | 200 | 152 | 5,0 | 5,0 | 22,0 |
| | Итого : | | 682,9 | 17 | 26,05 | 93,08 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 57 | Салат из редьки | 100 | 75 | 1,0 | 6,0 | 4,0 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250/15/5 | 147,00 | 6,00 | 9,00 | 9,0 |
| 289 | Рагу из курицы | 270 | 425,00 | 22,00 | 26,00 | 26,00 |
| | Зеленый горошек | 25 | 10,00 | 1,00 | | 2,00 |
| | Сок | 200 | 92,0 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 972 | 38 | 42,2 | 107,2 |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /