

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «28» октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
1 ЗАВТРАК						
182	Каша жидкая молочная Дружба	170	231,14	6,49	8,97	30,83
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Итого :		661,79	20,04	27,90	81,05
	%					
ОБЕД						
49	Салат витаминный	100	158,00	3,00	7,00	20,0
101/107	Суп картофельный с крупой (рис) рыбными фрикадельками	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Котлета мясная	50	152	8	9,3	8,00
143	Рагу из овощей	200	202,20	3,80	40,0	26,31
348	Компот из чернослива	200	98,25	0,35	8,00	21,8
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		979,45	32,15	69,3	140,11

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /