

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «28» ноября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
262	Каша жидкая молочная геркулесовая	220	283,43	8,78	13,14	32,19
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай с сахаром на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	Итого :		701,43	22,78	32,14	79,19
	%					
	ОБЕД					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горош	100	116,70	2,77	7,15	10,22
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	285	205,42	10,16	10,16	18,27
243	Сосиска отварная	90	136,00	5,5	6,9	23,5
1.164	Капуста тушеная	230	182	2,80	12,30	19,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		972,14	28,23	37,51	144,25

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /