

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «28» декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
210	Омлет с зеленым горошком	150	223	12,00	18,00	4,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Яблоко	200	84,6	0,72	0,54	18,54
	Итого :		668,25	21,32	32,26	72,79
	%					
	ОБЕД					
20	Салат из свежих помидор и огурцов	100	71,3	0,8	6,1	3,2
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	250/12	194,45	9,59	8,75	19,28
392	Пельмени отварные	240	227	7	17	11
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		817,35	24,71	32,99	103,92

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /