

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «29» сентября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с макаронами	200	167	6	7	20
3	Хлеб с маслом	50/10	192,00	4,00	8,00	24,0
377	Чай с молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	Итого :		511	15	20	66
	%					
	ОБЕД					
60	Винегрет	100	128,19	1,4	10,16	7,53
99	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136,00	6,00	8,00	11,00
246	Гуляш	30/50	160	10	12	4,00
203	Макароны отварные	157	228,12	5,76	6,45	36,72
334	Кисель	200	109,02			27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		984,33	30,16	37,61	132,51

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / ___ Решетникова Н.С. ___ /