

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «29» ноября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № реп. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|-----------|---|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 210 | Омлет и горошек консервированный | 150 | 226,00 | 12,00 | 18,00 | 4,00 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,3 | 4 | 8,75 | 24,23 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 168,35 | 4,6 | 4,97 | 26,02 |
| 338 | Яблоко | 200 | 82,72 | 0,7 | 0,7 | 17,25 |
| | Итого : | | 669,37 | 21,3 | 32,42 | 71,48 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 96,3 | 2,20 | 5,10 | 10,20 |
| 138 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне | 250/12 | 194,45 | 9,59 | 8,75 | 19,28 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 185 | 187,0 | 27,0 | 7,0 | 5,0 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 203,00 | 4,00 | 7,00 | 29,00 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 101,60 | 0,32 | 0,14 | 24,44 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 1005,35 | 50,11 | 28,99 | 133,92 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.