

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «29» декабря 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
182	Каша жидкая молочная рисовая	212	281,00	7,00	12,00	36,00
3	Хлеб с маслом	50/10	192,00	4,00	8,00	24,0
377	Чай с молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		707,72	16,70	25,70	99,25
	%					
ОБЕД						
60	Винегрет	100	128,19	1,4	10,16	7,53
99	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136,00	6,00	8,00	11,00
255	Печень по-строгановски	30/30	117,00	8,00	7,00	4,00
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	250	9	6,45	39
334	Кисель	200	109,02			27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		963,21	31,4	32,16	134,79

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /