

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «30» января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
262	Каша жидкая молочная геркулесовая	213	283,43	8,78	13,14	32,19
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
375/378	Чай с сахаром на молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
	<b>Итого :</b>		<b>701,43</b>	<b>22,78</b>	<b>32,14</b>	<b>79,19</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горош	100	116,70	2,77	7,15	10,22
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	285	205,42	10,16	10,16	18,27
243	Сосиска отварная	60	136,00	6,20	12,10	0,50
1.164	Капуста тушеная с овощами	230	182,2	5,5	6,9	23,5
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>972,34</b>	<b>31,63</b>	<b>37,31</b>	<b>125,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /