

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «30» сентября 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>1 ЗАВТРАК</b>						
262	Каша жидкая молочная (пшено)	212	305,11	9,28	12,22	39,17
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао на молоке	200	194,65	6	6,53	27,57
	<b>Итого :</b>		<b>723,23</b>	<b>19,28</b>	<b>27,5</b>	<b>90,97</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
71	Салат из моркови	100	78	1,00	5	7
101	Борщ с капустой и картофелем	250/12/5	157	6	9	12
279	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	65/30	204,6	9,66	14,08	9,77
321	Кабачки тушеные с овощами	230	200,00	2,80	12,30	19,00
348	Компот из чернослива	200	98,25	0,35	8	21,8
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>960,85</b>	<b>26,81</b>	<b>49,38</b>	<b>115,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_ Решетникова Н.С. \_\_\_/