

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «30» декабря 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
182	Каша жидкая молочная Дружба	170	231,14	6,49	8,97	30,83
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	<b>Итого :</b>		<b>661,79</b>	<b>20,04</b>	<b>27,90</b>	<b>81,05</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
49	Салат из белокачанной капусты с кукурузой	100	124	3,00	6	15
101/107	Суп картофельный с крупой (рис) рыбными фрикадельками	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,4	26,84	6,52	5,06
143	Рагу из овощей	200	202,20	3,80	40,0	26,31
348	Компот из чернослива	200	98,25	0,35	8,00	21,8
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>980,85</b>	<b>50,99</b>	<b>65,52</b>	<b>132,17</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /