

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «31» января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
	Фрукт	200	57,60	1,00	0,30	10,85
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Итого :		749,33	33,96	29,64	82,84
	%					
ОБЕД						
57	Салат из редьки	100	75,00	1,00	6,00	4,00
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	270	425,00	22,00	26,00	26,00
	Зеленый горошек	25	10,00	1,00		2,00
	Сок	200	92,0	1,00	0,20	20,20
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		972,00	38,00	42,20	107,20

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /