

УТВЕРЖДАЮ :

Директор ГБОУ школы-интернат №2

\_\_\_\_\_ Будинец А.Р.

Двадцатидневное меню на осенне-зимний период 2023 – 2024 г. (Пищевая аллергия на белок коровьего молока.)

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая на воде 213 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Каша пшенная на воде 212 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Яйцо отварное 2шт Зеленый горошек 30 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша рисовая на воде 212 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша Дружба на воде 212 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром и лимоном 200
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/35 Сосиска отварная 60 Кабачки тушеные с овощами 180 Кисель 200 хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Зеленый горошек 25 Щи на курин б-не 250 /15/5 Рагу из курицы 270 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Суп гороховый 250/12 Рыба тушеная с овощами 135/50 Картофельное пюре ( на воде)200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Винегрет 100 Суп из овощей на м/к б-не 250/12 Печень по-строгановски 30/30 Макароны отварные 150 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белокочан. капусты и кукурузы 100 Суп картофельный с крупой (рис) с рыбными фрикадельками 250/50 Котлета мясная 50 Овощное рагу 220 Напиток из чернослива 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Сок -200 Булочка 100	Сок -200 Вафли -60	Чай с сахаром 200 Печенье 35	Сок- 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35

	6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда	9-й день Четверг	10-й день Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 170 Яйцо 1 шт Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Яйцо отварное 2шт Зеленый горошек 30 Хлеб пшеничный с колбасой 50/15 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша манная на воде 207 Хлеб с колбасой п/к 50/20 Чай с лимоном 200	Каша пшенная на воде 212 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Каша рисовая на воде 212 Хлеб с колбасой 50/30 Чай с лимоном 200 Фрукт 200
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с пельменями 250/50 Тефтеля мясная с соус томат 65/30 Капуста тушенная 180 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 Кисель 200	Салат из огурцов и помидор 100 Борщ на м/к б-не 250 /12 Кнели куриные 55 Соус томатный 30 Картофельное пюре 200 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Рассольник Ленинградский 250/12/5 Картофельная запеканка с рыбой 265 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из моркови 100 Суп картофельный с крупой рисовой 250/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макароны отварные 157 Сок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белок кап с кукуруз 100 Суп овощной 250/12 Котлета рыбная 100/5 Картофель отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Сок 200 Булочка 100	Чай с сахаром 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35	Сок 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35

	11-й день Понедельник	12-й день Вторник	13-й день Среда	14-й день Четверг	15-й день Пятница
Завтрак	Каша пшенная на воде 212 Хлеб с колбасой 50/30 Чай с сахаром 200	Каша геркулесовая на воде 213 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Яйцо отварное 2 шт. Зеленый горошек 30 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша рисовая на воде 212 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 1шт	Каша Дружба на воде 170 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с крупой(рис) рыбный 250/27 Сосиска отварная 60 Капуста тушеная 180 Кисель 200 хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Щи на курином б-не 250/15 Рагу из курицы 270 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Суп картофельный с макаронами на курином б-не 250/12 Плов 200/50 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Винегрет 100 Суп гороховый 250/12 Рыба тушёная с овощами 135/50 Картофельное пюре (на воде) 200 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из моркови 100 Рассольник Ленинградский 250/12 Котлета мясная 50 Овощное рагу 200 Компот из апельсинов 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Сок -200 Булочка 100	Чай с сахаром 200 Вафли 60	Сок 200 Печенье 30	Сок 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35

	16-й день Понедельник	17-й день Вторник	18-й день Среда	19-й день Четверг	20-й день Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 170 Яйцо 1 шт Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Яйцо отварное 2 шт Горошек 30 Хлеб пшеничный с колбасой 50/30 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша манная на воде 207 Хлеб с колбасой п/к 50/20 Чай с сахаром и лимоном 200	Каша пшенная на воде 212 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Каша рисовая на воде 200 Хлеб с колбасой 50/30 Чай с лимоном 200 Фрукт 200
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с клёцками 250 /12 Тефтеля мясная с соус том 65/30 Кабачки тушеные с овощами 180 хлеб ржаной /пшеничный 50/50 Кисель 200	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Борщ с фасолью на м/к б-не 250 /12 Курица запеченая 75 Соус томатный 30 Каша гречневая 150 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Рассольник ленинградский 250/12 Рыба тушеная с овощами 135/50 Картофельное пюре ( на воде) 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из моркови 100 Суп картофельный с крупой рисовой 250/12 Жаркое по- домашнему 245 Сок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты с кукурузой 100 Суп овощной 250/12/5 Котлета рыбная 100 Картофель отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Сок 200 Булочка 100	Сок 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35	Чай с сахаром и лимоном 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35