

УТВЕРЖДАЮ :

Директор ГБОУ школы-интернат №2

_____ Будинец А.Р.

Двадцатидневное меню на осенне – зимний период 2023 – 2024 г. (Пищевая аллергия на рыбу и рыбные продукты.)

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая 213 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай с сахаром на молоке 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный с зеленым горошком 150 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200 Фрукт 200	Каша рисовая 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Каша Дружба170 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/35 Сосиска отварная 60 Кабачки тушеные с овощами 180 Кисель 200 хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Зеленый горошек 25 Щи на курин б-не 250 /15/5 Рагу из курицы 270 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Суп гороховый 250/12 Курица запечённая 75 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Винегрет 100 Суп из овощей 250/12 Печень по строгановски 30/30 Макароны отварные 150 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белок кап с кукурузой 100 Суп карт с круп рис на м/к б- не 250/12 Котлета мясная 50 Овощное рагу 220 Напиток из чернослива 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Сок -200 Булочка 100	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Чай с сахаром 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35

	6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда	9-й день Четверг	10-й день Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 170 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и зеленым горошком 150 Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Каша манная 207 Хлеб с маслом и колбасой п/к 50 /10/20 Кофейный напиток с молоком 200	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с лимоном 200 Фрукт 200
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с пельменями 250/50 Тефтеля мясная с соус смет с томат 65/30 Кабачки тушеные с овощами 180 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50 Кисель 200	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Борщ на м/к б-не со сметаной 250 /12/5 Кнели куриные 55 Соус томатный 30 Картофельное пюре 200 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Рассольник ленин - й 250/12/5 Курица запечённая 75 Картофель жареный из отварного 180 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из моркови 100 Суп картофельный с крупой рисовой 250/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макароны отварные 157 Сок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белок кап с кукуруз 100 Суп овощной на м/к б-не 250/12 Мясо отварное 60 Картофель отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35

	11-й день Понедельник	12-й день Вторник	13-й день Среда	14-й день Четверг	15-й день Пятница
Завтрак	Каша пшенная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай с сахаром 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный с зеленым горошком 150 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200 Фрукт 200	Каша рисовая 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 1шт	Каша Дружба170 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200 Йогурт 100
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картоф рисов на м/к б- не 250/12 Сосиска отварная 60 Кабачки тушеные с овощами 180 Кисель 200 хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Щи на курином б-не 250/15/5 Рагу из курицы 270 Компот из сухофруктов200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Суп картофельный с макаронами на курином б- не 250/12 Плов 200/50 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Винегрет 100 Суп гороховый 250/12 Мясо отварное 60 Картофельное пюре 200 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из моркови 100 Рассольник ленинградский 250/12/5 Котлета мясная 50 Овощное рагу 200 Компот из апельсинов 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Сок -200 Булочка 100	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35

	16-й день Понедельник	17-й день Вторник	18-й день Среда	19-й день Четверг	20-й день Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром 170 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и зеленым горошком 150 Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Каша манная 207 Хлеб с маслом и колбасой п/к 50 /10/20 Кофейный напиток с молоком 200	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный вермишелевый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с лимоном 200 Фрукт 200
Обед	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с клёцками 250 /12 /30 Тефтеля мясная с соус смет с том 65/30 Кабачки тушеные с овощами 180 хлеб ржаной /пшеничный 50/50 Кисель 200	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Борщ с фасолью на м/к б-не 250 /12/5 Курица запеченая 75 Соус томатный 30 Каша гречневая 150 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Рассольник Ленинградский 250/12/5 Курица отварная 80 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из моркови 100 Суп картофельный с крупой рисовой 250/12 Жаркое по-домашнему 245 Сок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из белок кап с кукур 100 Суп овощной 250/12/5 Мясо отварное 60 Картофель отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка 100	Сок 200 Печенье 35