

Утверждаю»

Директор

ГБОУ школы-интерната № 2 г.о. Жигулевск

_____ А.Р.Будинец

«30» августа 2024 г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

ГБОУ ШКОЛЫ – ИНТЕРНАТА № 2 г.о. ЖИГУЛЁВСК

на осенне–зимний период 2024 – 2025 г.

(7 - 17 лет)

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница	6-й день Суббота	7-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Кофей-й напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10 /20 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Сок 200 Фрукт 300	Сок 200 Фрукт300
Завтрак	Каша кукурузная 213 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай на молоке 200	Запеканка из творога 125 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный 112 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша рисовая 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный вермишелевый 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200	Сырники из творога со сгущённым молоком 120/10 Яйцо 1 шт. Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Каша манная 150 Омлет 58. Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с молоком 200
Обед	Салат « Розовый» 100 Суп гороховый на м/к бульоне 200/12 Сосиска 60 Кабачки тушеные 120 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/4 Рагу из курицы 185 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12 Печень по- строгановски 30/30 Макароны отварные 130 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба тушёная в томате с овощами 135/50 Рис отварной 200 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп с рисом и рыбными фрикадельками 200/50 Котлета мясная 80 Овощное рагу 150 Компот из чернослива 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы и чеснока 100 Суп картофельный на курином б-не 200/15 Рыба в омлете 172 Картофельное пюре 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75 Сок 200	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100 Суп картофельный с пшеном на м/к бульоне 200/24 Зразы рубленые 90 Рис отварной 180/6 Соус сметанный с томатом 50 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Сок 200 Булочка Вкусняшка 75	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Вафли 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Ванильная 75	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с повидлом 100	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с капустой 100
Ужин	Икра кабачковая 100 Азу 250/60 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из моркови и чеснока 100 Рыба запечённая в сметанном соусе с картофелем 345 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из соленых огурцов с луком 100 Биточки рыбные 50 Рис отварной 200 Соус сметанный с томатом 30 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 50 Чай с сахаром 200	Икра баклажанная 100 Запеканка картофельная с мясом 250 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Чай с лимоном 200	Огурец свежий 100 Курица запечённая 110 Каша гречневая 180/6 Соус томатный 30 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 50 Чай с сахаром 200 Фрукт 300	Салат из моркови с сахаром 100 Сосиска отварная 60 Капуста жареная 200 Хлеб пшеничный/ ржаной 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из свежего огурца 100 Жаркое по-домашнему 175 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 150	Фрукт 200	Йогурт 150

	8-й день Понедельник	9-й день Вторник	10-й день Среда	11-й день Четверг	12-й день Пятница	13-й день Суббота	14-й день Воскресенье
Завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао на молоке 200	Сок 200 Фрукт 300	Сок 200 Фрукт 300
Завтрак	Макаронны отварные с сыром 130 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай на молоке 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и кукурузой 120/30 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с сахаром 200	Пудинг твороженный 195 Повидло 10 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб пшеничный 50 Фрукт 200	Вареники ленивые с творогом 145/7 Хлеб с маслом 50/10 Яйцо 1 шт Чай с молоком 200	Каша пшеничная 159 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао на молоке 200
Обед	Салат нежный 100 Борщ на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Курица запеченная (гол) 75 Соус томатный 30 Картофельное пюре 150 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12 Тефтеля мясная 65/30 Капуста тушеная 120 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Икра баклажанная 100 Суп из овощей на м/к бульоне 200/12 Картофельная запеканка с рыбой 265 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат картофельный с растительным маслом 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 200/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макаронны отварные 130 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты с кукурузой 100 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/5 Котлета рыбная 50 Сельдь 20 Картофель отварной 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы с яблоком 100 Суп картофельный с макаронными и-ми на курином б-не 200/15 Курица отварная 105 Гороховое пюре 130/5 Напиток из яблоч 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Огурец соленый 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/4 Рыба припущенная 125 Рис отварной 180 Соус сметанный с томатом 50 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Вкусняшка 75	Сок 200 Пирожок с яблоком 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 25	Сок 200 Булочка Домашняя	Кисломолочный продукт 200 Булочка Российская 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 60
Ужин	Салат из свежего помидора с маслом растительным 100 Макаронник с мясом 225 Хлеб ржаной/пшенич 50/50 Компот из сухофруктов 200	Салат из белокочанной капусты 100 Картофельная запеканка с мясом 220 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Напиток из шиповника 200	Винегрет 100 Яйцо 1 шт Зразы рубленные 90 Овощное рагу 260 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200 Фрукт 200	Салат из моркови с чесноком 100 Рыба тушеная в томате с овощами 150 Картофель жареный из отварного 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из свежего огурца 100 Сосиска 100 Запеканка капустная 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Икра кабачковая 100 Рыба запеченная в омлете 185 Картофель отварной 250 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200	Салат из моркови с сахаром 100 Азу 250/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Йогурт 100	Фрукт 200	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 100

	15-й день Понедельник	16-й день Вторник	17-й день Среда	18-й день Четверг	19-й день Пятница	20-й день Суббота	21-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/15 Кофей-й напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и колбасой п/к 50/10/30 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10 /20 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Каша пшённая 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай с сахаром 200	Запеканка из творога 125 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный зеленый горошек 112/38 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша геркулесовая 213 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный вермишелевый 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200	Сырники из творога со сгущённым молоком 120/10 Яйцо 1 шт. Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Каша манная 150 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с молоком 200
Обед	Салат из редьки 100 Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 200/15 Плов 150/50 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор)100 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/5 Кнели из кур 55 Соус томатный 30 Каша гречневая рассыпчатая 150 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат « Розовый» 100 Суп картофельный с рисом рыбный 200/15 Котлета мясная 80 Овощное рагу 150 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из свежих помидор 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба тушеная в томате с овощами 150 Картофельное пюре 150 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Икра кабачковая 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12 Бигус 200 Напиток из чернослива 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы и чеснока 100 Суп картофельный на курином б-не 200/15 Рыба в омлете 172 Картофельное пюре 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Сок 200	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100 Суп картофельный с пшеном рыбный 200/19 Зразы рубленые 90 Рис отварной 180/6 Соус сметанный с томатом 50 Напиток из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Сок 200 Булочка домашняя 75	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Вкусняшка 75	Сок 200 Пряник 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с повидлом 100	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с капустой 100
Ужин	Салат из соленых огурцов 100 Жаркое по-домашнему 250 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Хлеб ржаной 50 Напиток из шиповника 200	Салат из моркови и чеснока 100 Рыба запечённая в сметанном соусе с картофелем 345 Сельдь 15 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Икра баклажанная 100 Биточки рыбные 50 Рис отварной 200 Соус сметанный с томатом 50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Винегрет 100 Азу 250/50 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 50 Чай с лимоном 200	Огурец свежий 100 Курица запечённая 110 Каша гречневая 150 Соус томатный 50 Хлеб пшеничный/ ржаной 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из моркови с сахаром 100 Сосиска отварная 60 Капуста жареная 200 Хлеб пшеничный/ ржаной 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из белокочанной капусты с кукурузой 100 Жаркое по-домашнему 175 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Йогурт 200	Фрукт 200	Фрукт 200	Фрукт 200	Йогурт 150

	22-й день Понедельник	23-й день Вторник	24-й день Среда	25-й день Четверг	26й день Пятница	27-й день Суббота	28-й день Воскресенье
Завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/15 Какао на молоке 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Макаронны отварные с сыром 130 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой 120 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб с маслом 50/10	Пудинг твороженный 195 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 100 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Вареники ленивые с творогом 145/7 Хлеб с маслом 50/10 Яйцо 1 шт Чай с молоком 200	Каша пшеничная 150 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао на молоке 200
Обед	Салат нежный 100 Борщ на курином б-не 200/15 Курица запечённая (гол) 75 Соус томатный 30 Каша гречневая 130/5 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшенич 50/50	Салат из редьки 100 Суп картофельный с клёцками на м/к бульоне 200/12/30 Тефтеля мясная 65/30 Гороховое пюре 100 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Икра баклажанная 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба тушёная с овощами 150 Картофельное пюре 150 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат картофельный с растительным маслом 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 200/12 Жаркое по-домашнему 175 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежего огурца 100 Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Котлета рыбная 50 Картофель отварной 200 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы с яблоком 100 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином б-не 200/15 Курица отварная 105 Капуста тушенная 200 Напиток из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Огурец соленый 100 Борщ на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба припущенная 125 Рис отварной 180 Соус сметанный с томатом 50 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Крендель сахарный 75	Кисломолочный продукт 200 Булочка Веснушка 75	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Булочка Российская 100	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с картошкой 100	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с яблоком 100
Ужин	Икра кабачковая 100 Рыба тушёная с овощами 150 Картофель отварной 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200	Салат из белокочанной капусты 100 Картофельная запеканка с мясом 220 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Напиток из шиповника 200	Винегрет 100 Зеленый горошек 25 Макаронник с мясом 225 Яйцо 1 шт Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200 Фрукт 200	Салат из моркови с чесноком 100 Рыба запечённая в омлете 172 Картофель жареный из отварного 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из белокочанной капусты с кукурузой 100 Гуляш из отварной говядины 80/50 Каша гречневая рассыпчатая 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат свежего помидора с маслом растительным 100 Сосиска 60 Овощное рагу 260 Хлеб ржаной/пшенич 50/50 Компот из сухофруктов 150	Салат из моркови с сахаром 100 Азу 250/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Сок 200	Творожок 150	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Фрукт 200	Сок 200	Йогурт 200