

«Утверждаю»
Директор ГБОУ
школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

_____ А.Р.Будинец

« 21 » _____ февраля _____ 2025 г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
ГБОУ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ № 2 г.о. ЖИГУЛЁВСК
на весенне – летний период 2025 г.
(7 - 11 лет)

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница	6-й день Суббота	7-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Кофей-й напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10 /20 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Каша кукурузная 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай на молоке 200	Запеканка из творога 125 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный 112 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша манная 150 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200	Сырники из творога со сгущённым молоком 120/10 Яйцо 1 шт. Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Каша рисовая 150 Омлет 58. Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с молоком 200
Обед	Огурец соленый (порционно) 100 Суп гороховый на м/к бульоне 200/12 Сосиска 60 Рагу из овощей 120 Кисель 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы и зеленого горошка 100 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/5 Рагу из курицы 185 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12 Печень по- строгановски 30/30 Макароны отварные 130 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба тушёная в томате с овощами 135/50 Рис отварной 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 60 Суп с рисом и рыбными фрикадельками 200/50 Котлета мясная 80 Соус томатный 30 Капуста жареная 130 Кисель 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Суп картофельный на курином б-не 200/15 Рыба в о млете 172 Картофельное пюре 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75 Сок 200	Икра баклажанная 100 Суп картофельный с пшеном на м/к бульоне 200/12 Зразы рубленные 90 Рис отварной 180/6 Соус сметанный с томатом 50 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Булочка Ванильная 75	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с повидлом 100	Кисломолочный продукт 200 Пряник 40
Ужин	Икра кабачковая 100 Биточки рыбные 50 Каша перловая 200 Соус томатный 30 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 50 Чай с сахаром 200	Салат из квашеной капусты и соленых огурцов 100 Рыба запечённая в сметанном соусе с картофелем 345 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Зеленый горошек 50 Сосиска отварная 60 Капуста жареная 120 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из квашеной капусты 100 Запеканка картофельная с мясом 250 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Чай с лимоном 200	Салат из свеклы и чеснока 100 Курица запечённая 110 Каша гречневая 180/6 Соус томатный 30 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 50 Чай с сахаром 200 Фрукт 300	Салат из зеленого горошка 100 Азу 250/60 Хлеб пшеничный/ ржаной 50/50 Компот из сухофруктов 200	Салат из свеклы и яблок 100 Жаркое по-домашнему 175 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Кисломолочный продукт 200	Творожок 5% 130	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 150	Фрукт 200	Йогурт 150

	8-й день Понедельник	9-й день Вторник	10-й день Среда	11-й день Четверг	12-й день Пятница	13-й день Суббота	14-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао на молоке 200	Сок 200 Фрукт 300	Сок 200 Фрукт 300
Завтрак	Макароны отварные с сыром 130 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай на молоке 200 Фрукт 200	Блинчики с начинкой 150 Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и кукурузой 120/30 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с сахаром 200	Пудинг твороженный 195 Повидло 10 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб пшеничный 50 Фрукт 200	Вареники с творогом п/ф 145/7 Хлеб с маслом 50/10 Яйцо 1 шт Чай с молоком 200	Каша пшеничная 159 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао на молоке 200
Обед	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ на м/к бульоне со сметаной 200/12 /5 Курица запеченная (гол) 75 Соус томатный 30 Картофельное пюре 150 Чай с сахаром 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12 Тефтеля мясная 65/30 Капуста тушеная 120 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы и чеснока 100 Суп из овощей на м/к бульоне 200/12 Картофельная запеканка с рыбой 265 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из квашеной капусты и соленого огурца 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 200/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макароны отварные 130 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 60 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/5 Котлета рыбная 50 Картофель отварной 150 Соус сметанный с томатом и луком 50 Компот из 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Огурец соленый (порционно) 100 Суп картофельный с макаронными и-ми на курином б-не 200/15 Курица отварная 105 Гороховое пюре 135 Компот из яблок 150 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Икра кабачковая 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/10 Рыба припущенная 125 Рис отварной 180 Соус сметанный с томатом 50 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Вкусняшка 75	Сок 200 Печенье 40	Кисломолочный продукт 200 Печенье 25	Сок 200 Булочка Домашняя 75	Кисломолочный продукт 200 Пряник 60	Кисломолочный продукт 200 Вафли 60
Ужин	Икра кабачковая 100 Зразы рубленые 90 Овощное рагу 260 Хлеб ржаной/пшенич 50/50 Компот из сухофруктов 200	Салат из квашеной капусты 100 Картофельная запеканка с мясом 220 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Компот из яблок 150	Салат из зеленого горошка 100 Азу 250/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200 Фрукт 200	Икра баклажанная 100 Рыба тушёная в томате с овощами 150 Картофель жареный из отварного 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из свеклы и яблока 100 Сосиска 100 Запеканка капустная 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из квашеной капусты 100 Рыба запечённая в омлете 185 Картофель отварной 250 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200	Свекла отварная 100 Макаронник с мясом 250 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Йогурт 100	Фрукт 200	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 100

	15-й день Понедельник	16-й день Вторник	17-й день Среда	18-й день Четверг	19-й день Пятница	20-й день Суббота	21-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом и колбасой 50/10/15 Кофей-й напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и колбасой п/к 50/10/30 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10 /20 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Каша пшённая 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Чай с сахаром 200	Запеканка из творога 125 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный зеленый горошек 112/38 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Вареники с картошкой (п/ф) 210 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200	Сырники из творога со сгущённым молоком 120/10 Яйцо 1 шт. Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200	Каша манная 150 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с молоком 200
Обед	Салат из квашеной капусты и соленого огурца 100 Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 200/15 Плов 150/50 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи на курином б-не со сметаной 200/15/5 Кнели из кур с рисом 55 Соус томатный 30 Каша гречневая рассыпчатая 150 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Свекла отварная 100 Суп картофельный с рисом рыбный 200/15 Бигус 200 Напиток из шиповника 150 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Котлета мясная 80 Соус томатный 30 Рагу из овощей 150 Картофельное пюре 150 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 200/12 Котлета мясная 80 Соус томатный 30 Рагу из овощей 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы и зеленого горошка 100 Суп картофельный на курином б-не 200/15 Рыба в омлете 172 Картофельное пюре 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Сок 200	Салат из квашеной капусты 100 Суп картофельный с пшеном рыбный 200/19 Зразы рубленые 90 Рис припущенный 180/6 Соус сметанный с томатом 50 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/75
Полдник	Сок 200 Булочка домашняя 75	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Вкусняшка 75	Сок 200 Пряник 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с повидлом 100	Кисломолочный продукт 200 Конфеты 40
Ужин	Огурец соленый (порционно) 100 Жаркое по-домашнему 250 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Хлеб ржаной 50 Напиток из шиповника 200	Икра баклажанная 100 Рыба запечённая в сметанном соусе с картофелем 345 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из зеленого горошка 100 Азу 250/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из свеклы и яблока 100 Гуляш из отварной говядины 50/50 Рис отварной 250 Хлеб с маслом 50/10 Хлеб ржаной 50 Чай с лимоном 200	Икра кабачковая 100 Курица запечённая 110 Каша гречневая 150 Соус томатный 30 Хлеб пшеничный/ ржаной 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из репчатого лука 60 Сосиска отварная 60 Капуста жареная 200 Хлеб пшеничный/ ржаной 50/50 Напиток из шиповника 200	Салат из свеклы с чесноком 100 Жаркое по-домашнему 175 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200 Фрукт 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Йогурт 200	Фрукт 200	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Йогурт 150

	22-й день Понедельник	23-й день Вторник	24-й день Среда	25-й день Четверг	26й день Пятница	27-й день Суббота	28-й день Воскресенье
завтрак	Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200	Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Кофейный напиток на молоке 200	Хлеб с маслом 50/10 Какао на молоке 200	Сок 200 Фрукт 200	Сок 200 Фрукт 200
Завтрак	Макаронны отварные с сыром 130 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой 120 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб с маслом 50/10	Пудинг твороженный 195 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 100 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Вареники ленивые с творогом 145/7 Хлеб с маслом 50/10 Яйцо 1 шт Чай с молоком 200	Оладьи со сгущенным молоком 180/30 Омлет 58 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао на молоке 200
Обед	Салат из соленых огурцов и лука 100 Борщ на курином б-не 200/15 Курица запечённая (гол) 75 Соус томатный 30 Каша гречневая 130/5 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшенич50/50	Салат из квашеной капусты 100 Суп картофельный с клёцками на м/к бульоне 200/12/30 Тефтеля мясная 65/30 Гороховое пюре 100 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы и яблок 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба тушёная с овощами 150 Картофельное пюре 150 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из зеленого горошка 100 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 200/12 Жаркое по-домашнему 175 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Котлета рыбная 50 Соус томатный 30 Картофель отварной 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свеклы и яблок 100 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином б-не 200/15 Курица отварная 105 Капуста тушенная 200 Компот из яблок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из репчатого лука 60 Борщ на м/к бульоне со сметаной 200/12/5 Рыба припущенная 125 Рис отварной 180 Соус сметанный с томатом 50 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
Полдник	Кисломолочный продукт 200 Пряник 40	Кисломолочный продукт 200 Булочка Веснушка 75	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Булочка Российская 75	Сок 200 Печенье 30	Кисломолочный продукт 200 Пирожок с картошкой 100	Кисломолочный продукт 200 Вафли 40
Ужин	Икра кабачковая 100 Рыба тушёная с овощами 150 Картофель отварной 180 Хлеб ржаной/пшенич50/50 Чай с лимоном 200	Салат из репчатого лука 60 Картофельная запеканка с мясом 220 Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной 50 Напиток из шиповника 200	Винегрет 100 Зеленый горошек 25 Макаронник с мясом 255 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с лимоном 200 Фрукт 200	Салат из свеклы и чеснока 100 Рыба запечённая в омлете 172 Картофель жареный из отварного 180 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200	Салат из квашеной капусты и соленого огурца 100 Плов 200/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Напиток из шиповника 200	Икра баклажанная 100 Сосиска 60 Рагу из овощей 260 Хлеб ржаной/пшенич 50/50 Компот из сухофруктов 150	Салат из квашеной капусты 100 Азу 250/50 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50 Чай с сахаром 200
Ужин	Сок 200	Творожок 5% 130	Кисломолочный продукт 200	Фрукт 200	Кисломолочный продукт 200	Сок 200	Йогурт 200