

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Директор ГБОУ школы-интернат №2**  
**г.о. Жигулевск**  
 \_\_\_\_\_ **Будинец А.Р.**

**Двадцатидневное меню на осенне-зимний период 2024-2025 г. (пищевая аллергия на рыбу и рыбную продукцию).**

	<b>1-й день Понедельник</b>	<b>2-й день Вторник</b>	<b>3-й день Среда</b>	<b>4-й день Четверг</b>	<b>5-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная 213 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай на молоке 200	Запеканка из творога 150 Стушенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный 112 Хлеб с маслом 50/10 Кофе-й напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша рисовая 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный вермишелевый 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Какао с молоком 200
<b>Обед</b>	Салат « Розовый» 100 Суп гороховый на м/к бульон 250/12 Сосиска 60 Кабачки тушеные 230 Кисель 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Рагу из курицы 270 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Печень по- строгановски 30/30 Макароны отварные 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Винегрет 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Курица отварная 60 Рис отварной 200 Соус томатный 30 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп картофельный с пшеном на м/к бульоне 250/12 Котлета мясная 50 Овощное рагу 220 Напиток из чернослива 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Сок 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Вафли 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Сок 200 Печенье 30

	<b>6-й день Понедельник</b>	<b>7-й день Вторник</b>	<b>8-й день Среда</b>	<b>9-й день Четверг</b>	<b>10-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макаронны отварные с сыром 170 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай на молоке 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом 50/10 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой и кукурузой 120/30 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток с молоком 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 50/5/30/15 Чай с сахаром 200	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб пшеничный 50 Фрукт 200
<b>Обед</b>	Салат нежный 100 Борщ на м/к бульоне со сметаной 250/12 /5 Курица запеченная 75(гол) Соус томатный 30 Картофельное пюре 200 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшенич50/50	Салат из свежих огурцов 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Тефтеля мясная 65/30 Капуста тушеная 230 Чай с сахаром и лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Икра баклажанная100 Суп из овощей на м/к бульоне 250/12 Картофельное пюре 200 Говядина отварная 60 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат картофельный с растительным маслом 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 250/12 Гуляш из отварной говядины 50/50 Макаронны отварные 150 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из белокочанной капусты с кукурузой100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Котлета мясная 50 Картофель отварной 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Вафли 35	Сок 200 Булочка Сдобная100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 25	Сок 200 Булочка Сдобная 100

	<b>11-й день Понедельник</b>	<b>12-й день Вторник</b>	<b>13-й день Среда</b>	<b>14-й день Четверг</b>	<b>15-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшённая 212 Хлеб с маслом и сыром 50/10/20 Чай с сахаром 200	Запеканка из творога 150 Сгущенка 10 Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200	Омлет натуральный зеленый горошек 112/38 Хлеб с маслом 50/10 Кофейный напиток на молоке 200 Фрукт 200	Каша геркулесовая 212 Хлеб с маслом 50/10 Чай с молоком 200 Фрукт 200	Суп молочный вермишелевый 200 Хлеб с маслом и сыром 50/10/15 Какао с молоком 200
<b>Обед</b>	Салат из редьки 100 Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 250/15 Плов 200/50 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежих огурцов и помидор 100 Щи на курином б-не со сметаной 250/15/5 Кнели из кур 55 Соус томатный 30 Каша гречневая рассыпчатая 200 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат «Розовый» 100 Суп картофельный с рисом на м/к бульоне 250/12 Котлета мясная 80 Овощное рагу 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной /пшеничный 50/50	Салат из свежих помидор 100 Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Курица отварная 60 Картофельное пюре 200 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Икра кабачковая 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне 250/12 Бигус 230 Напиток из чернослива 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Сок 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Ватрушка творожная 85	Сок 200 Печенье 35	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Сок 200 Пряник 30

	<b>16-й день Понедельник</b>	<b>17-й день Вторник</b>	<b>18-й день Среда</b>	<b>19-й день Четверг</b>	<b>20-й день Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макаронны отварные с сыром 170 Яйцо 1 шт Хлеб с маслом 50/10 Чай с сахаром 200 Фрукт 200	Каша Дружба 170 Хлеб с маслом и колбасой 50/10/20 Какао с молоком 200 Фрукт 200	Омлет с колбасой 120 Кофейный напиток с молоком 200 Хлеб с маслом 50/10	Пудинг твороженный 225 Повидло 10 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	Суп молочный гречневый 200 Горячий бутерброд 100 Чай с сахаром и лимоном 200 Фрукт 200
<b>Обед</b>	Салат нежный 100 Борщ на курином б-не 250/15 Курица запечённая (гол) 75 Соус томатный 30 Каша гречневая 130/5 Кисель 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из редьки 100 Суп из овощей на м/к бульоне 250/12 Тефтеля мясная 65/30 Гороховое пюре 155 Чай с лимоном 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Икра баклажанная 100 Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной 250/12 Мясо отварное 60 Картофельное пюре 200 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат картофельный с растительным маслом 100 Суп с крупой рисовой на м/к бульоне 250/12 Жаркое по-домашнему 230 Сок 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50	Салат из свежего огурца 100 Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной 250/12/5 Котлета мясная 50 Картофель отварной 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной/пшеничный 50/50
<b>Полдник</b>	Кисломолочный продукт 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 30	Сок 200 Булочка Сдобная 100	Кисломолочный продукт 200 Печенье 30	Сок 200 Булочка Сдобная 100