

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «05» ноября 2024 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>1 ЗАВТРАК</b>						
182	Каша жидкая молочная рисовая	212	281,00	7,00	12,00	36,00
3	Хлеб с маслом	50/10	192,00	4,00	8,00	24,0
377	Чай с молоке	200	152,00	5,00	5,00	22,00
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	<b>Итого :</b>		<b>707,7</b>	<b>16,70</b>	<b>25,70</b>	<b>99,3</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
57	Салат из соленых огурцов с луком	100	75,00	1,00	6,00	4,00
84	Борщ с фасолью на м/к бульоне со сметаной	250/12/5	174,00	8,00	9,00	16,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	185	187,00	27,00	7,00	5,00
302	Рис отварной	200	307,00	5,0	8,0	53,0
334	Кисель	200	109,02			27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>1075,02</b>	<b>48,00</b>	<b>31,00</b>	<b>151,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.