

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «07» октября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
376	Чай на молоке	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		678,89	19,74	24,5	93,6
	%					
ОБЕД						
138	Салат нежный	100	124,0	3	9	8
82	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250/12/5	157	6	9	12
293	Курица запечённая	75	288,00	20,00	23,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,0
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
312	Картофельное пюре	200	203	4	7	29
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Итого :		1122,02	40	50	124,26

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.