

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «08» октября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
182	Каша жидкая молочная Дружба	170	231	6,00	9,00	31,0
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	<b>Итого :</b>		<b>703,15</b>	<b>16,35</b>	<b>23,28</b>	<b>105,65</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
20	Салат из свежих огурцов	100	71	1	6	3
	Рассольник Ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	170	6	9	17
279	Тефтеля мясная с соусом томатным	95	205	10	14	10
1.164	Капуста тушеная	230	182	6	7	24
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>915,84</b>	<b>30,37</b>	<b>37,08</b>	<b>115,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.