

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «11» декабря 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|-----------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 210 | Омлет с колбасой и кукурузой | 120/30 | 334 | 15 | 19 | 25 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192 | 15 | 19 | 25 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 168,35 | 4,6 | 4,97 | 26,02 |
| | Итого : | | 694,35 | 34,6 | 42,97 | 76,02 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 29 | Икра баклажанная | 100 | 119 | 1,9 | 8,9 | 7,7 |
| 129 | Суп из овощей на мясо костном бульоне | 250/12 | 136 | 6 | 8 | 11 |
| 284 | Картофельная запеканка с рыбой | 265 | 363,00 | 30,00 | 13,00 | 31,00 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 101,60 | 0,32 | 0,14 | 24,44 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 942,6 | 45,22 | 31,04 | 120,14 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.