

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «12» февраля 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|------------------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| 1 ЗАВТРАК | | | | | | |
| 262 | Каша жидкая молочная (пшено) | 212 | 305,11 | 9,28 | 12,22 | 39,17 |
| 3 | Хлеб с маслом и сыром | 50/10/20 | 266,00 | 9,00 | 14,00 | 25,00 |
| 378 | Чай на молоке | 200 | 152,12 | 4,65 | 4,88 | 22,12 |
| | Итого : | | 723,23 | 22,93 | 31,1 | 86,29 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 29 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | 100 | 165,99 | 3,56 | 7,36 | 21,3 |
| 101 | Суп картофельный с крупой рисом рыбный | 250/27 | 151,00 | 9,00 | 5,00 | 17,00 |
| 243 | Сосиска отварная | 60 | 136 | 6,2 | 12,1 | 0,5 |
| 321 | Капуста тушеная | 230 | 182,0 | 6,0 | 7,0 | 24,0 |
| 593 | Кисель | 200 | 109,02 | 0,00 | 0,00 | 27,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 967,01 | 31,76 | 32,46 | 136,06 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.