

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «12» ноября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
182	Каша жидкая молочная Дружба	170	231	6,00	9,00	31,0
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		703,15	16,35	23,28	105,65
	%					
ОБЕД						
67	Винегрет	100	128	1	10	8
	Рассольник Ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	170	6	9	17
279	Тефтеля мясная с соусом томатным	95	205	10	14	10
1.164	Капуста тушеная	230	182	6	7	24
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		972,84	30,37	41,08	120,30

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.