

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «14» февраля 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром и лимоном	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	<b>Итого :</b>		<b>940,19</b>	<b>42,21</b>	<b>27,45</b>	<b>129,29</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
11	Салат из репчатого лука	60	62	1	5	3
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/15/5	147	6	9	9
234	Котлеты рыбные	90	147,13	14,21	6,28	8,33
310	Картофель отварной	200	205,59	4,02	6,57	32,49
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
330	Соус сметанный с томатом и луком	50	54,0	1,0	4,0	4,0
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>936,52</b>	<b>33,56</b>	<b>31,87</b>	<b>126,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.