

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «14» октября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 262 | Каша жидкая молочная (пшено) | 212 | 305,11 | 9,28 | 12,22 | 39,17 |
| 3 | Хлеб с маслом и сыром | 50/10/20 | 266,00 | 9,00 | 14,00 | 25,00 |
| 378 | Чай с сахаром | 200 | 152,12 | 4,65 | 4,88 | 22,12 |
| | Итого : | | 723,23 | 22,93 | 31,10 | 86,29 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 57 | Салат из редьки | 100 | 75,00 | 1,00 | 6,00 | 4,00 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250/15 | 178,48 | 6,87 | 7,51 | 20,79 |
| 265 | Плов | 250 | 504,00 | 20,00 | 23,00 | 53,00 |
| 593 | Кисель | 200 | 109,02 | 0,00 | 0,00 | 27,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 1089,5 | 34,87 | 37,51 | 151,05 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.