

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «14» ноября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
121	Суп молочный гречневый	200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд	50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
377	Чай с сахаром	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	<b>Итого :</b>		<b>508,41</b>	<b>18,14</b>	<b>22,44</b>	<b>57,76</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
30	Салат из свеклы с чесноком	100	88	2	5	9
136	Суп с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,00	5,00	6,00	17,00
100	Гуляш из отварной говядины	100	239	16	18	43
203	Макароны отварные	150	228	5	6	36
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>1022,0</b>	<b>36,0</b>	<b>36,2</b>	<b>171,2</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.