

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «16» октября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
210	Омлет и горошек консервированный	150	334	15,00	19,00	25
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Фрукт	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	Итого :		752,27	24,81	32,99	86,10
	%					
ОБЕД						
147	Салат розовый	100	91,0	2,00	5,0	9,00
101	Суп картофельный с крупой рисом рыбный	250/27	151,00	9,00	5,00	17,00
268	Котлета мясная	80	232,00	15,00	15,00	8,00
321	Овощное рагу	230	182,00	6,00	7,00	24,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		980,6	39,32	33,14	128,44

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.