

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «17» января 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № реп. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|-----------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 296 | Пудинг из творога с повидлом | 225/10 | 644,87 | 36,11 | 26,37 | 64,02 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 0,40 | 25,0 |
| 376 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,12 | 0,30 | 0,08 | 15,07 |
| 338 | Фрукт | 200 | 115,2 | 1,8 | 0,6 | 25,2 |
| | Итого : | | 940,19 | 42,21 | 27,45 | 129,29 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 11 | Салат из репчатого лука | 60 | 62 | 1 | 5 | 3 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 250/15/5 | 147 | 6 | 9 | 9 |
| 234 | Котлеты рыбные | 90 | 147,13 | 14,21 | 6,28 | 8,33 |
| 310 | Картофель отварной | 200 | 205,59 | 4,02 | 6,57 | 32,49 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 97,8 | 0,33 | 0,02 | 23,82 |
| 330 | Соус сметанный с томатом и луком | 50 | 54,0 | 1,0 | 4,0 | 4,0 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 936,52 | 33,56 | 31,87 | 126,64 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.