

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «18» апреля 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец.         | Прием пищи<br>наименование блюд                             | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|----------------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|                |   |                          |                                   | Б                   | Ж            | У             |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                          |                                   |                     |              |               |
| 182            | Каша жидкая молочная рисовая                                | 212                      | 281,00                            | 7,00                | 12,00        | 36,00         |
|                | Хлеб с маслом   | 50/10                    | 192,30                            | 4,00                | 8,75         | 24,2          |
| 377            | Чай с молоке  | 200                      | 150,00                            | 4,00                | 5,00         | 21,00         |
| 338            | Фрукт   | 200                      | 115,2                             | 1,8                 | 0,6          | 25,2          |
|                | <b>Итого :</b>  |                          | <b>738,50</b>                     | <b>16,80</b>        | <b>26,35</b> | <b>106,43</b> |
|                | %   |                          |                                   |                     |              |               |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                          |                                   |                     |              |               |
| 60             | Винегрет  | 100                      | 128,19                            | 1,4                 | 10,16        | 7,53          |
| 138            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне | 250/12                   | 194,45                            | 9,59                | 8,75         | 19,28         |
| 229            | Рыба тушёная в томате с овощами                             | 135/50                   | 187,40                            | 26,8                | 6,52         | 5,06          |
| 312            | Картофельное пюре   | 200                      | 203,00                            | 4,00                | 7,00         | 29,00         |
| 334            | Кисель  | 200                      | 109,02                            |                     |              | 27,26         |
|                | Хлеб ржаной   | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|                | Хлеб пшеничный  | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,0          |
|                | <b>Итого :</b>  |                          | <b>1045,06</b>                    | <b>48,83</b>        | <b>33,43</b> | <b>134,13</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.