

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «18» октября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	167,00	6,00	7,00	20,00
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/15	243,15	7,90	12,67	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Итого :		574,8	18,45	24,6	69,45
	%					
	ОБЕД					
	Икра кабачковая	100	119	2,0	9,0	8,0
96	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12	179,85	6,13	9,59	17,1
178	Бигус с мясом	280	323,00	11,00	19,00	27,00
348	Компот из чернослива	200	98,25	0,35	0,11	23,6
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		943,1	26,48	38,7	121,7

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.