

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «18» ноября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
262	Каша жидкая молочная (пшено)	212	305,11	9,28	12,22	39,17
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
378	Чай с сахаром	200	152,12	4,65	4,88	22,12
	<b>Итого :</b>		<b>723,23</b>	<b>22,93</b>	<b>31,10</b>	<b>86,29</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
	Салат из квашеной капусты с солёным огурцом	100	66,00	1,00	5,00	3,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/15	178,48	6,87	7,51	20,79
265	Плов	250	504,00	20,00	23,00	53,00
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого:</b>		<b>1080,5</b>	<b>34,87</b>	<b>36,51</b>	<b>150,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.