

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «19» января 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец.           | Прием пищи<br>наименование блюд                  | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |             |              |
|------------------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|-------------|--------------|
|                  |  |                          |                                   | Б                   | Ж           | У            |
| <b>1 ЗАВТРАК</b> |  |                          |                                   |                     |             |              |
| 182              | Каша жидкая молочная пшеничная                   | 212                      | 300,00                            | 9,00                | 11,00       | 40,00        |
| 645              | Йогурт   | 100                      | 54,00                             | 3,00                | 3,00        | 4,00         |
| 3                | Хлеб с маслом и сыром                            | 50/10/15                 | 243,15                            | 7,90                | 12,67       | 24,23        |
| 382              | Какао с молоком                                  | 200                      | 164,65                            | 4,55                | 4,93        | 25,22        |
|                  | <b>Итого :</b>                                   |                          | <b>761,8</b>                      | <b>24,45</b>        | <b>31,6</b> | <b>93,45</b> |
|                  | %  |                          |                                   |                     |             |              |
| <b>ОБЕД</b>      |  |                          |                                   |                     |             |              |
| 49               | Салат из моркови и чеснока                       | 100                      | 79,00                             | 1,00                | 5,00        | 7,0          |
| 96               | Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне | 250/12/5                 | 179,85                            | 6,13                | 9,59        | 17,1         |
| 268              | Котлета мясная                                   | 80                       | 232,00                            | 15,00               | 15,00       | 8,00         |
| 143              | Рагу из овощей                                   | 200                      | 202,20                            | 3,80                | 10,8        | 21,80        |
| 348              | Компот из чернослива                             | 200                      | 98,25                             | 0,35                | 0,11        | 23,6         |
|                  | Хлеб ржаной                                      | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00        | 22,00        |
|                  | Хлеб пшеничный                                   | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00        | 24,0         |
|                  | <b>Итого :</b>                                   |                          | <b>1014,3</b>                     | <b>33,28</b>        | <b>41,5</b> | <b>123,5</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.