

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «19» апреля 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| №<br>рец.      | Прием пищи<br>наименование блюд                  | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |              |
|----------------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
|                |  |                          |                                   | Б                   | Ж            | У            |
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                          |                                   |                     |              |              |
| 182            | Каша жидкая молочная пшеничная                   | 212                      | 300,00                            | 9,00                | 11,00        | 40,00        |
|                | Йогурт   | 100                      | 87,00                             | 5,00                | 3,20         | 8,50         |
| 3              | Хлеб с маслом и сыром                            | 50/10/15                 | 243,15                            | 7,90                | 12,67        | 24,23        |
| 382            | Какао с молоком                                  | 200                      | 164,65                            | 4,55                | 4,93         | 25,22        |
|                | <b>Итого :</b>                                   |                          | <b>794,80</b>                     | <b>26,45</b>        | <b>31,80</b> | <b>97,95</b> |
|                | %  |                          |                                   |                     |              |              |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                          |                                   |                     |              |              |
| 54             | Салат из свеклы с яблоком                        | 100                      | 107                               | 1,00                | 6,00         | 12,0         |
| 96             | Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне | 250/12/5                 | 179,85                            | 6,13                | 9,59         | 17,1         |
| 268            | Котлета мясная                                   | 80                       | 232,00                            | 15,00               | 15,00        | 8,00         |
| 321            | Овощное рагу                                     | 230                      | 182,00                            | 6,00                | 7,00         | 24,00        |
| 348            | Компот из чернослива                             | 200                      | 98,25                             | 0,35                | 0,11         | 23,6         |
|                | Хлеб ржаной                                      | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00        |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,0         |
|                | <b>Итого :</b>                                   |                          | <b>1022,1</b>                     | <b>35,48</b>        | <b>38,7</b>  | <b>130,7</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.