

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «19» сентября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 182 | Каша жидкая молочная геркулесовая | 213 | 283,00 | 9,00 | 13,00 | 32,00 |
| | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,30 | 4,00 | 8,75 | 24,2 |
| 377 | Чай с молоке | 200 | 150,00 | 4,00 | 5,00 | 21,00 |
| 338 | Фрукт | 200 | 115,2 | 1,8 | 0,6 | 25,2 |
| | Итого : | | 740,5 | 18,80 | 27,35 | 102,4 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидор | 100 | 80,00 | 1,00 | 6,00 | 5,00 |
| 84 | Борщ с фасолью на мясо костном бульоне со сметаной | 250/12/5 | 174,00 | 8,00 | 9,00 | 16,00 |
| 229 | Рыба тушеная в томате с овощами | 135/50 | 187,40 | 26,8 | 6,52 | 5,06 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 203,00 | 4,00 | 7,00 | 29,00 |
| 334 | Кисель | 200 | 109,02 | | | 27,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 976,42 | 46,8 | 29,52 | 128,32 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.