

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «21» мая 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
212	Омлет с колбасой и зеленым горошком	150	349,00	16,00	23,00	20,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Яблоко	200	82,0	0,7	0,7	17,3
	Итого :		787,95	25,25	37,38	86,75
	%					
ОБЕД						
21	Салат из солёных огурцов с луком	100	62,0	1,00	5,00	3,00
84	Борщ с фасолью на курином бульоне	250/15/5	183,00	8,00	10,00	16,00
293	Курица запеченая	75	288,00	20,00	23,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,0
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	250,00	9,00	6,00	39,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1088,84	45,37	46,08	121,31

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.