

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «22» января 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
210	Омлет и горошек консервированный	150	334	15,00	19,00	25
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Фрукт	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	<b>Итого :</b>		<b>752,27</b>	<b>24,81</b>	<b>32,99</b>	<b>86,10</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
52	Свекла отварная	100	94,0	1,00	6,0	8,00
101	Суп картофельный с крупой рисом рыбный	250/27	151,00	9,00	5,00	17,00
178	Бигус	240	323,00	11,00	19,00	27,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>892,6</b>	<b>28,32</b>	<b>31,14</b>	<b>122,44</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.