

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «23» октября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
212	Омлет с колбасой	120	251,0	13,00	21,00	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4,00	8,75	24,23
379	Кофейный напиток на молоке	200	168,00	4,00	4,00	26,00
	Итого :		611,3	21,00	33,75	52,23
	%					
	ОБЕД					
	Икра баклажанная	100	119,00	2,00	9,00	8,00
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,00	6,00	9,00	17,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	185	187,00	27,00	7,00	5,00
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
388	Напиток из шиповника	200	101,00			24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1012,00	46,00	33,00	129,00

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.