

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «28» ноября 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № реп. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|-----------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 296 | Пудинг из творога с повидлом | 225/10 | 644,87 | 36,11 | 26,37 | 64,02 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 0,40 | 25,0 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 62,12 | 0,30 | 0,08 | 15,07 |
| | Итого : | | 824,99 | 40,41 | 26,85 | 104,09 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 57 | Салат из редьки | 100 | 75,00 | 1,00 | 6,00 | 4,00 |
| 136 | Суп картофельный с крупой рисовой на мясе костном бульоне | 250/12 | 152,50 | 5,80 | 6,50 | 17,40 |
| 259 | Жаркое по-домашнему | 230 | 287,00 | 19,00 | 12,00 | 25,00 |
| | Сок | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 829,5 | 33,8 | 25,7 | 112,6 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.