

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «29» января 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|---------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 262 | Каша жидкая молочная геркулесовая | 213 | 283,43 | 8,78 | 13,14 | 32,19 |
| 3 | Хлеб с маслом и сыром | 50/10/20 | 266,00 | 9,00 | 14,00 | 25,00 |
| 375/378 | Чай с сахаром на молоке | 200 | 152,00 | 5,00 | 5,00 | 22,00 |
| | Итого : | | 701,43 | 22,78 | 32,14 | 79,19 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 116,70 | 2,77 | 7,15 | 10,22 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 285 | 205,42 | 10,16 | 10,16 | 18,27 |
| 243 | Сосиска отварная | 60 | 136,00 | 6,20 | 12,10 | 0,50 |
| 1.164 | Капуста тушеная | 230 | 182,2 | 5,5 | 6,9 | 23,5 |
| 593 | Кисель | 200 | 109,02 | 0,00 | 0,00 | 27,26 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 972,34 | 31,63 | 37,31 | 125,75 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.