

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «30» января 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
	Фрукт	200	57,60	1,00	0,30	10,85
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Итого :		749,33	33,96	29,64	82,84
	%					
ОБЕД						
57	Салат из редьки	100	75	1,0	6,0	4,0
88	Щи из свежей капусты	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы /зеленый горошек	295	435,00	23,00	26,00	28,00
	Сок	200	92,0	1,00	0,20	20,20
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		972,0	38,0	42,2	107,2

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.