

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «31» января 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК			Б	Ж	У
210	Омлет и горошек консервированный	150	226,00	12,00	18,00	4,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Яблоко	200	82,72	0,7	0,7	17,25
	Итого :		669,37	21,3	32,42	71,48
	%					
	ОБЕД					
45	Салат из белокочанной капусты	100	96,3	2,20	5,10	10,20
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	250/12	194,45	9,59	8,75	19,28
229	Рыба тушеная в томате с овощами	185	187,0	27,0	7,0	5,0
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1005,35	50,11	28,99	133,92

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.