

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «10» марта 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4,0	8,75	24,23
376	Чай на молоке	200	62,12	0,30	0,08	15,07
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		678,89	19,74	24,5	93,6
	%					
	ОБЕД					
21	Салат из соленых огурцов и лука	100	62,00	1,0	5,0	3,0
82	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250/12/5	157,0	6,0	9,0	12,0
293	Курица запечённая	75	288,00	20,00	23,00	0,0
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,0
	Чай	200	80,00	0,00	0,00	20,0
312	Картофельное пюре	200	203,0	4,0	7,0	29,0
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Итого :		1031,00	38,00	46,00	112,00

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.