

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «12» марта 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
210	Омлет с колбасой и кукурузой	120/30	334	15	19	25
1	Хлеб с маслом	50/10	192	15	19	25
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Итого :		694,35	34,6	42,97	76,02
	%					
	ОБЕД					
30	Салат из свеклы и чеснока	100	88,00	2,0	5,0	9,0
129	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136	6	8	11
284	Картофельная запеканка с рыбой	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		911,6	45,32	27,14	121,44

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.