

Меню на «16» мая 2025 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| №<br>реп. | Прием пищи<br>наименование блюд                     | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|-----------|-----------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|           |                                                     |                          |                                   | Б                   | Ж            | У             |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                                      |                          |                                   |                     |              |               |
| 296       | Пудинг из творога с повидлом                        | 225/10                   | 644,87                            | 36,11               | 26,37        | 64,02         |
|           | Хлеб пшеничный                                      | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 0,40         | 25,0          |
| 376       | Чай с сахаром и лимоном                             | 200                      | 62,12                             | 0,30                | 0,08         | 15,07         |
| 338       | Фрукт                                               | 200                      | 115,2                             | 1,8                 | 0,6          | 25,2          |
|           | <b>Итого :</b>                                      |                          | <b>940,19</b>                     | <b>42,21</b>        | <b>27,45</b> | <b>129,29</b> |
|           | <b>%</b>                                            |                          |                                   |                     |              |               |
|           | <b>ОБЕД</b>                                         |                          |                                   |                     |              |               |
| 11        | Салат из репчатого лука                             | 60                       | 62                                | 1                   | 5            | 3             |
| 88        | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 250/15/5                 | 147                               | 6                   | 9            | 9             |
| 234       | Котлеты рыбные                                      | 90                       | 147,13                            | 14,21               | 6,28         | 8,33          |
| 310       | Картофель отварной                                  | 200                      | 205,59                            | 4,02                | 6,57         | 32,49         |
| 349       | Компот из сухофруктов                               | 200                      | 97,8                              | 0,33                | 0,02         | 23,82         |
| 330       | Соус сметанный с томатом и луком                    | 50                       | 54,0                              | 1,0                 | 4,0          | 4,0           |
|           | Хлеб ржаной                                         | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|           | Хлеб пшеничный                                      | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,00         |
|           | <b>Итого :</b>                                      |                          | <b>936,52</b>                     | <b>33,56</b>        | <b>31,87</b> | <b>126,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.