

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «18» марта 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи<br>наименование блюд           | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|--------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|        |   |                          |                                   | Б                   | Ж            | У             |
|        | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                          |                                   |                     |              |               |
| 297    | Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/10                   | 434,59                            | 28,59               | 20,51        | 32,45         |
| 338    | Яблоко                                    | 200                      | 82,70                             | 1,00                | 0,70         | 17,25         |
| 1      | Хлеб с маслом                             | 50/10                    | 192,3                             | 4                   | 8,75         | 24,23         |
| 377    | Чай с сахаром и лимоном                   | 200                      | 64,84                             | 0,37                | 0,08         | 15,31         |
|        | <b>Итого :</b>                            |                          | <b>774,43</b>                     | <b>33,96</b>        | <b>30,04</b> | <b>89,24</b>  |
|        | %   |                          |                                   |                     |              |               |
|        | <b>ОБЕД</b>                               |                          |                                   |                     |              |               |
| 67     | Винегрет                                  | 100                      | 128,00                            | 1,00                | 10,00        | 8,00          |
| 120    | Щи из свежей капусты на курином бульоне   | 250/15/5                 | 147,00                            | 6,00                | 9,00         | 9,0           |
| 301    | Кнели из кур с рисом                      | 55                       | 166,60                            | 10,20               | 12,50        | 3,1           |
| 171    | Каша рассыпчатая гречневая                | 200                      | 345,00                            | 12,00               | 9,00         | 54,00         |
| 331    | Соус томатный                             | 30                       | 18,00                             | 0,00                | 1,00         | 2,00          |
|        | Сок                                       | 200                      | 97,8                              | 0,33                | 0,02         | 23,82         |
|        | Хлеб ржаной                               | 50                       | 147,00                            | 4,00                | 1,00         | 31,00         |
|        | Хлеб пшеничный                            | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,00         |
|        | <b>Итого :</b>                            |                          | <b>1167,4</b>                     | <b>37,53</b>        | <b>43,52</b> | <b>154,92</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.